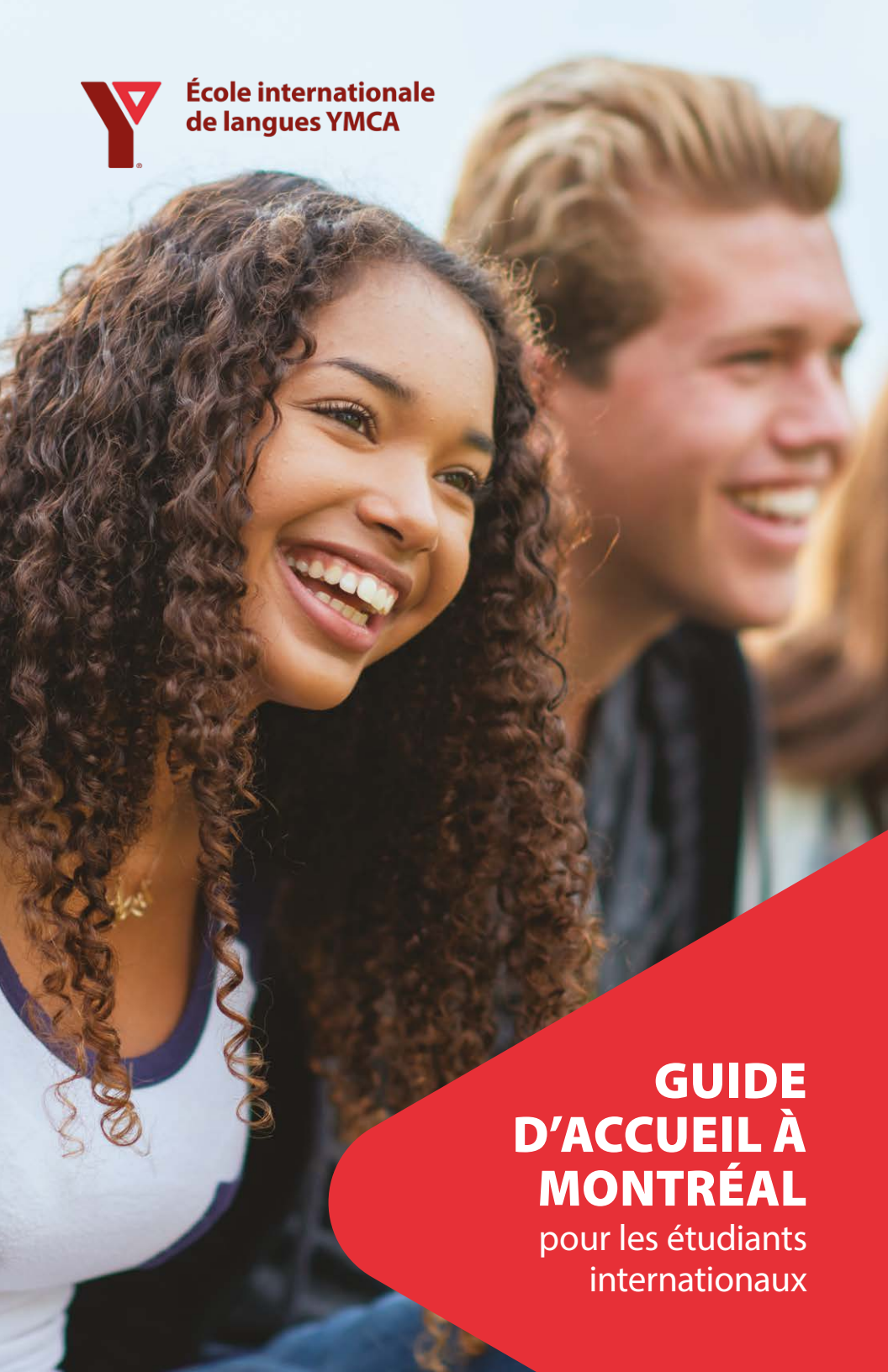




École internationale
de langues YMCA



**GUIDE
D'ACCUEIL À
MONTRÉAL**

pour les étudiants
internationaux



MONTREAL, UNE VILLE MULTICULTURELLE OÙ IL FAIT BON VIVRE

EN QUELQUES CHIFFRES

- + de 2 millions d'habitants
- 4 saisons : le printemps d'avril à juin, l'été de juin à septembre, l'automne de septembre à décembre, l'hiver de décembre à mars
- 2 langues officielles : le français et l'anglais
- 5 universités, dont 3 francophones et 2 anglophones
- 1 port maritime et 1 aéroport international

UN PEU D'HISTOIRE

1642 : Fondation de Ville-Marie, qui deviendra Montréal

1760 : Conquête britannique

1867 : Création d'un Canada indépendant (1^{er} juillet)

1967 : Exposition universelle, Montréal entre sur la scène mondiale

2022 : Montréal fête son 380^e anniversaire

ARRIVER À MONTRÉAL

Pour arriver à Montréal, la majorité des voyageurs et voyageuses atterrissent à l'aéroport international Pierre-Elliott-Trudeau (YUL).

- **Avant de prendre votre vol :** vérifiez sur le site du gouvernement canadien (voyage.gc.ca) quelles sont les restrictions de voyage en vigueur pour entrer sur le territoire. L'ensemble des voyageurs et voyageuses sont tenu.e.s d'utiliser ArriveCAN (canada.ca) avant d'entrer au Canada.
- **Avant d'atterrir :** remplissez le formulaire de déclaration (cbsa-asfc.gc.ca) de l'Agence des services frontaliers du Canada.
- **Douanes — inspection primaire :** ayez en main votre passeport et le formulaire de déclaration dûment rempli.
- **Récupération des bagages :** une fois dans la salle des bagages, repérez le carrousel de la compagnie aérienne à l'aide du tableau d'affichage. En cas de bagages manquants ou endommagés, allez au comptoir « Bagages » de votre compagnie aérienne.
- **Douanes — inspection secondaire :** à la sortie, présentez votre formulaire de déclaration à l'agent des services frontaliers.

Les services dans l'aérogare

- **Accès à Internet :** vous pouvez y avoir accès gratuitement pendant 60 minutes en vous connectant au réseau YUL WI-FI (yulsatisfaction.admtl.com).
- **Argent :** un bureau de change et un guichet automatique sont disponibles dans l'aérogare.
- **Transport :** pour vous rendre au centre-ville de Montréal, deux types de services existent, la navette 747 ou les taxis.

La navette 747 : cet autobus express est offert 24 h/24, 7 j/7. Il vous amènera de l'aéroport jusqu'au centre-ville de Montréal (la gare d'autocars de Montréal, métro Berri-UQAM) en **45 minutes**. Vous pouvez acheter votre billet dans les distributrices automatiques situées dans la zone des arrivées internationales avant de sortir de l'aéroport. **Le tarif est de 11 \$***. Ce tarif offre un laissez-passer valide pour 24 heures consécutives sur tout le réseau d'autobus et de métro de la Société de transport de Montréal (STM).

**Ce prix peut changer en fonction des tarifs de la STM.*

Les taxis sont disponibles sur place, à la sortie de l'aérogare. Une course pour vous rendre jusqu'au centre-ville de Montréal coûte en moyenne 40\$.



DÉCOUVRIR MONTRÉAL

Montréal est une ville bilingue, multiculturelle, dynamique et sécuritaire. Le côté multiculturel de la ville est présent partout, notamment dans les arts, l'architecture, les langues et la gastronomie. Ses nombreux festivals et la multitude d'espaces verts font aussi de la ville un endroit où il fait bon vivre!

Nous vous proposons ici quelques idées qui vous aideront à découvrir Montréal et ses richesses culturelles.

Des spécialités locales à ne pas manquer

Essayez nos spécialités locales, telles que la poutine, le sandwich à la viande fumée, la queue de castor et le sirop d'érable. Ne partez pas sans avoir goûté aux fameux bagels de Montréal ou encore à la cuisine de rue (camions de cuisine de rue, principalement disponible en été).

Le Vieux-Montréal

On vous encourage à découvrir Le Vieux-Montréal et le Vieux-Port qui sauront vous charmer par leur look et leur ambiance à l'europpéenne.

Un important complexe muséal en sciences naturelles

Découvrez à Montréal d'incroyables espaces.

- Biodôme
- Planétarium
- Jardin botanique
- Insectarium
- Biosphère

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur le site : espacepouurlavie.ca.

Grands festivals

Montréal est largement reconnue pour ses nombreux festivals qui se déroulent tout au long de l'année, surtout en été!

- Janvier: **IGLOOFEST**, festival de musique
- Février: **MONTRÉAL EN LUMIÈRE**, festival d'arts et de musique
- Juin: **GRAND PRIX DU CANADA**, Formule 1
- Juillet: **FRANCOS DE MONTRÉAL** et **FESTIVAL INTERNATIONAL DE JAZZ DE MONTRÉAL**, festivals de musique, **JUSTE POUR RIRE**, festival d'humour
- Août: **OSHEAGA**, festival de musique
- Septembre: **LE FESTIVAL DES FILMS DU MONDE**, festival de cinéma

Les équipes sportives

Allez encourager les Canadiens de Montréal (nhl.com) au Centre Bell pour le hockey, au métro Lucien-L'Allier ou le CF de Montréal (cfmontreal.com) au Stade Saputo pour le soccer (*football*), au métro Viau.

Le magasinage

En plus des grands centres commerciaux du centre-ville, visitez ces artères commerciales pour faire votre magasinage (*shopping*):

- Rue Sainte-Catherine
- Promenade Ontario
- Avenue du Mont-Royal
- Boulevard Saint-Laurent
- Plaza Saint-Hubert
- Rue Wellington
- Promenade Masson
- Quartier Latin

Marchés publics

Achetez fruits, légumes et autres produits saisonniers directement des producteurs en allant aux différents marchés publics: Jean-Talon, Atwater, Maisonneuve, Lachine. Pour plus d'information, rendez-vous sur: marchespublics-mtl.com.

ARGENT ET DÉPENSES

Monnaie: le dollar canadien

Pièces: 5 ¢, 10 ¢, 25 ¢, 1 \$, 2 \$

Billets: 5 \$, 10 \$, 20 \$, 50 \$, 100 \$

Pourboire: équivalent au montant des deux taxes, soit 15%. Minimum d'un dollar par consommation dans les bars. Moins strict dans les cafés. Ne s'applique pas aux vendeurs en magasin.

« **Taxes en sus** »: Les taxes sont rarement incluses dans les prix affichés, dans les restaurants comme dans les magasins. N'oubliez donc pas d'ajouter environ 15% pour ajuster votre budget!



AU RYTHME DES SAISONS

MONTRÉAL, UNE VILLE VERTE

À Montréal, vous pourrez découvrir une ville qui regorge de quartiers complètement différents les uns des autres, mais souvent avec un point commun, les parcs. Avec une vingtaine de parcs, totalisant près de 2000 hectares, répartis aux quatre coins de l'île, Montréal peut se targuer d'être une ville verte. Parmi eux se trouvent trois parcs métropolitains, huit parcs-nature et dix parcs urbains dans lesquels on peut profiter des attraits récréatifs, sportifs ou culturels.

Le plus connu et le plus grand reste le mont Royal, à ne surtout pas manquer !

- Grand parc nature en pleine ville
- Belvédère avec vue à couper le souffle
- Sentiers pédestres et cyclables

Autres parcs à découvrir : La Fontaine, Jarry, Maisonneuve, Jeanne-Mance, Jean-Drapeau, Ahuntsic, Angrignon, Frédéric-Back, etc.

L'HIVER AU QUÉBEC

Premier gel en novembre, premières neiges en décembre, grands froids en janvier et en février et fonte des neiges en avril.

Comment s'y préparer ?

- Équipez-vous d'une tuque (bonnet de laine), de gants et d'une écharpe
- Achetez de bonnes bottes rembourrées et imperméables
- Achetez un manteau chaud avec une doublure

Comment en profiter ?

- Ski de fond ou randonnée en raquettes sur le mont Royal
- Glissades et traîneaux à chiens au parc Jean-Drapeau
- Patinage sur glace au Parc olympique ou au Parc la Fontaine

SE DÉPLACER

LES TRANSPORTS COLLECTIFS À MONTRÉAL

Pour les autobus et le métro, il existe quatre réseaux différents

- **STM** : Île de Montréal en autobus et métro
- **STL** : Île de Laval en bus
- **RTL** : Longueuil, Rive-Sud en autobus
- **AMT** : Trains de banlieue

Pour utiliser les transports en commun de l'agglomération de Montréal, vous devez vous procurer la carte rechargeable OPUS (au coût de 6 \$*) et ensuite acheter le titre de transport qui vous convient. Disponible dans chaque station de métro et dans certains dépanneurs. N'oubliez pas d'enregistrer la carte OPUS à [contactstm.info](https://www.contactstm.info). C'est votre garantie en cas de perte ou de vol!

**Ce prix peut changer en fonction des tarifs de la STM.*

Pour connaître l'ensemble des tarifs, rendez-vous sur le site [stm.info/fr/tarifs](https://www.stm.info/fr/tarifs).

Des vélos en location sont disponibles: les Bixi

- Accessibles 24 h/24, 7 j/7, du 15 avril au 15 novembre
- Près de 800 stations Bixi réparties partout sur le territoire Montréalais, ainsi qu'à Laval et à Longueuil
- Payable à l'utilisation ou par abonnement
- Nécessaire de posséder une carte de crédit

Pour connaître l'ensemble des tarifs, rendez-vous sur le site [bixi.com/fr/tarifs](https://www.bixi.com/fr/tarifs).

ENVIE DE SORTIR DE MONTRÉAL ?

- Gare Centrale (métro Bonaventure): trains de banlieue et VIA Rail Canada ([viarail.ca/fr](https://www.viarail.ca/fr))
- Gare d'autocars (métro Berri-UQAM): autobus interurbains au Canada et vers les États-Unis
- Covoiturage: [amigoexpress.com](https://www.amigoexpress.com)
- Voiture en libre-service: [communauto.com](https://www.communauto.com)

Quelques grandes villes à visiter

- New York: 532 km
- Boston: 407 km
- Toronto: 498 km
- Ottawa: 159 km
- Québec: 239 km




SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Abonnez-vous pour connaître les prochaines dates d'inscription, vous tenir au courant des nouvelles de l'école, ou encore découvrir de nombreux événements culturels proposés à Montréal et aux alentours.

 facebook.com/ymcalangue

 instagram.com/ymcalangues

 linkedin.com/company/ecole-internationale-de-langues-ymca

Des questions ? Contactez-nous !

1435, rue Drummond, 5^e étage
Montréal (Québec) H3G 1W4
+1 514 789-8000 | info@ymcalangues.ca
ymcalangues.ca

